

BOOTCAMP VOOR JE TALENT

INLEIDING

RENEE BOELAARS

06 12 08 65 67

TALENT@RENEE-BOELAARS.NL

WWW.RENEE-BOELAARS.NL

Inleiding | Bootcamp voor je talent

Yes! We zijn van start. Ik hoop dat je er net zoveel zin in hebt als ik.

Vanaf nu heb je toegang tot de Google Drive met daarin alle verschillende fases.

Iedere fase heeft weer meerdere playbooks.

Kijk wat goed voor jou werkt. Je kan via je computer in de playbooks werken of ze uitprinten, net wat jij fijn vindt.

Playbook vs werkboek

Ik heb het bewust een playbook genoemd en geen werkboek om verschillende redenen.

1. Werkboek vind ik heel suf klinken en ook niet echt motiverend. Dit terwijl het traject dat je nu bent ingestapt alles behalve suf is en je juist vol motivatie aan de slag gaat!
2. De ontdekkingsreis die je gestart bent, mag je zien als spelen. Er is geen goed of fout. Er is geen uitkomst die je van te voren kan bedenken. Je mag gaan spelen zoals een kind dat doet. Met vallen en opstaan. Ik moedig dit alleen maar aan, omdat dat de manier is om jezelf en je dromen steeds beter te gaan begrijpen.

Playbooks zijn ondersteunend

In de playbooks vind je veel verschillende opdrachten en theorieën. Deze ondersteunen je bij het ontdekken van je droombaan.

Wel vind ik het belangrijk dat je weet dat het niet zo is dat als je enkel de opdrachten in de playbooks maakt, je automatisch het antwoord op je droombaan hebt.

De playbooks zijn ondersteunend. In deze ontdekkingsreis is het vooral belangrijk dat je gaat voelen, gaat durven, open gaat staan, gaat proberen en buiten de lijntjes gaat denken.

Belangrijke tips

Een hele belangrijke tip hierbij is; tijd. Zorg dat je de tijd neemt. Als het leven aan je voorbij raast is het super lastig om te ontdekken waar je passie ligt, waar je enthousiast van wordt of waar je energie van krijgt.

Een ander belangrijk aspect tijdens dit traject is dat je continu in beweging blijft. Hier bedoel ik mee dat je heel regelmatig even aandacht besteed aan je ontdekkingsreis.

Het heeft niet zoveel zin om de playbooks in 1x allemaal door te werken. Het gaat er juist om dat je de opdrachten maakt, de theorie leest en de tijd neemt om deze op je in te laten werken.

Uit je comfortzone

Ook ga ik je uitdagen om uit je comfort zone te stappen, dat is waar je nieuwe ontdekkingen gaat doen. Echt ontdekken wat je droombaan is, doe je door je grenzen te verleggen en juist andere dingen te doen dan die je normaal gesproken al deed.

Het belang van breinkennis

In de playbooks deel ik regelmatig wat theoretische achtergrond. Ik ben er namelijk van overtuigd dat als je de werking van je brein snapt, het makkelijker is om verandering in je gedrag aan te brengen.

Ook zorgt dit ervoor dat je na de Bootcamp voor je talent een gevulde toolkit hebt. Een toolkit met kennis over je eigen gedrag, met vaardigheden om je doelen te bepalen en behalen en met kennis over de werking van je brein. Deze toolkit heb je voor de rest van je leven en zal ervoor zorgen dat jij eigenaar blijft van je eigen leven.

Vorbereiding van de sessies

De eerst volgende sessie is de workshop. Tijdens de workshop gaan we een deep dive maken in je dromen. Het is fijn als je hier zelf al mee bezig bent geweest door de Droomfase door te werken.

Na de workshop hebben we een 1-op-1 sessie. Graag ontvang ik van te voren input voor deze sessie. Vragen die hierbij helpen zijn:

- Waar ligt je behoefte tijdens deze sessie?
- Wat heb je van mij nodig?
- Waar wil je het over hebben?
- Wat voelt voor jou goed als een volgende stap?

Tijdens de groeps Q&A's gaan we al je vragen behandelen. Zorg ervoor dat je tussen de sessies door bijhoudt wat je graag wil vragen tijdens de groeps Q&A. Graag ontvang ik 48 uur voor de groeps Q&A je vragen, zodat ik me voor kan ber

Wat is de volgende stap?

Lees hierna het volgende document goed door. Dit gaat over de opbouw van de Bootcamp voor je talent.

Hierin staat precies beschreven hoe je alle playbooks handig kan verdelen over het traject.

Zo is het bijvoorbeeld fijn als je voor de workshop de modules van de droomfase hebt doorgewerkt.

Heel veel plezier en af en toe ook succes :-)

Liefs,
Renée